

ROCKENBAUER PÁL TELJESÍTMÉNYTÚRÁK

130 km

Rajt és Cél: Nagykanizsa Dr. Mező Ferenc Gimnázium.

Indítás: 2009. augusztus 1-jén szombaton 6 órakor tömegrajttal.

Útvonal: Nagykanizsa - Homokkomárom - Oltárc (vadászház) - Börzönce szőlőhegy - Hahót - Söjtör - Pusztaszentlászló - Pusztaederics - Rádiháza - Szentpéterfölde - Torhai forrás - Bázakerettye - Budafa - Kistolmács - Valkonya- Homokkomárom - Nagykanizsa

Táv: 125,2 km **Szintkülönbség:** 2400 m **Szintidő:** 33 óra

Nevezés: előzetesen és a helyszínen **700 Ft/fő**

Szolgáltatások: margarinos kenyér és paradicsom, vagy paprika: Hahót 40 km, Rádiháza 59 km, Valkonya 100 km, Nagykanizsa 130 km. Paradicsom, vagy gymölcs Oltárc 24 km. Tea Kistolmács 91 km.

Szállás a rajt-célban, tantermekben saját felszereléssel:

Előzetesen a 2009. július 30-ig jelentkezőknek: 300 Ft/fő

A helyszínen jelentkezőknek: 500 Ft/fő

Depózást olyan formában vállalunk, hogy az előre elkészített, és felcímkézett csomagokat a következő ellenőrzőpontokra szállítjuk: Oltárc 24 km, Hahót 40 km, Rádiháza 59 km, Bázakerettye 83 km, Kistolmács 91 km, Valkonya 100 km.

40 km-es nappali

Rajt: Nagykanizsa Dr. Mező Ferenc Gimnázium

Indítás: 2009. augusztus 1-jén szombaton 6 órakor tömegrajttal

Útvonal: Nk. - Homokkomárom - Oltárc (vadászház) - Börzönce szőlőhegy - Hahót

Táv: 39,4 km **Szintkülönbség:** 500 m **Szintidő:** 10 óra

Cél: Általános Iskola Hahót

Nevezés: előzetesen és a helyszínen **300,- Ft/fő**

Szolgáltatások: Oltárcon (24 km) paradicsom vagy gyümölcs, a célban margarinós kenyér és paradicsom, vagy paprika.

A csomagszállítást a célba a nevezésidő tartalmazza.

Szállás a rajtban tantermekben saját felszereléssel:

Előzetesen 2009. július 30-ig jelentkezőknek: 300 Ft/fő

A helyszínen jelentkezőknek: 500 Ft/fő

40 km-es éjszakai

Rajt: Bázakerettye

(autóbusz indul Nagykanizsáról 16.50 órakor, érkezik 17.50 órakor)

Indítás: 2009. augusztus 1-jén szombaton 17.30 és 20.00 között

Útvonal: Bázakerettye - Budafa - Kistolmács - Valkonya - Homokkomárom - Nagykanizsa

Táv: 42,5 km **Szintkülönbség:** 1000 m **Szintidő:** 10,5 óra

Cél: Nagykanizsa dr. Mező Ferenc Gimnázium

Nevezés: előzetesen és a helyszínen 300,- Ft/fő

Szolgáltatások: Valkonyán és a célban margarinós kenyér és paradicsom, vagy paprika.

A csomagszállítást a célba a nevezésidő tartalmazza.

Rendezők:

Kanizsa Természetbarát Sportegyesület

8800 Nagykanizsa, Ifjúság u. 21.

Strausz Ferenc 20/94-44-005 E-mail: kse@freemail.hu

Kiss László 30/439-60-58 E-mail: zmtsz@freemail.hu